

Ежедневная организация жизни и деятельности детей

Содержание	Возраст	
	1.5 - 2	2-3
	Время	
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00
Подготовка к завтраку, овладение навыками самообслуживания	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10
НОД	9.10 – 9.40	9.10 – 9.40
Игры. Самостоятельная деятельность	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00
II Завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Прогулка	10.20 – 11.20	10.20 – 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20 – 11.40	11.20 – 11.40
Подготовка к обеду, овладение навыками самообслуживания, обед	11.40 – 12.15	11.40 – 12.15
Подготовка ко сну. Сон	12.15 – 15.15	12.15 – 15.15
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
Самостоятельная деятельность. Игры.	15. 25 – 15.35	15. 25 – 15.35
Подготовка к полднику, овладение навыками самообслуживания, полдник	15.35 – 15.50	15.35 – 15.50
Игры. Самостоятельная деятельность. Прогулка, возвращение домой	15.50 – 17.30	15.50 – 17.30
<i>Продолжительность НОД</i>	8 мин	10 мин

Ежедневная организация жизни и деятельности детей

Содержание	Возраст	
	3 – 4	4 – 5
	Время	
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.15	8.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, овладение навыками самообслуживания	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.55	8.30 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД	8.55 – 9.10	8.55 – 9.10
НОД	9.10 – 10.00	9.10 – 10.00
Игры. Самостоятельная деятельность	10.00 – 10.40	10.00 – 10.40
II Завтрак	10.40 – 11.00	10.40 – 11.00
Подготовка к прогулке	11.00 – 11.10	11.00 – 11.10
Прогулка	11.10 – 12.10	11.10 – 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10 – 12.20	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, овладение навыками самообслуживания, обед	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну. Сон	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Самостоятельная деятельность. Игры.	15. 15 – 15.35	15. 15 – 15.35
Подготовка к полднику, овладение навыками самообслуживания, полдник	15.35 – 15.50	15.35 – 15.50
Игры. Самостоятельная деятельность. Прогулка, возвращение домой	15.50 – 17.30	15.50 – 17.30
<i>Продолжительность НОД</i>	15 мин	20 мин

Ежедневная организация жизни и деятельности детей

Содержание	Возраст	
	5 – 6	6 – 7
	Время	
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.15	8.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, овладение навыками самообслуживания	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД	8.50 – 9.10	8.50 – 9.10
НОД	9.10 – 10.05	9.10 – 10.20
Игры. Самостоятельная деятельность	10.05 – 10.45	10.20 – 10.50
II Завтрак	10.45 – 11.00	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке	11.00 – 11.10	11.00 – 11.10
Прогулка	11.10 – 12.40	11.10 – 12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.40 – 12.45	12.40 – 12.45
Подготовка к обеду, овладение навыками самообслуживания, обед	12.45 – 13.05	12.45 – 13.05
Подготовка ко сну. Сон	13.05 – 15.05	13.05 – 15.05
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения	15.05 – 15.15	15.05 – 15.15
Самостоятельная деятельность. Игры.	15. 15 – 15.35	15. 15 – 15.35
Подготовка к полднику, овладение навыками самообслуживания, полдник	15.35 – 15.50	15.35 – 15.50
Игры. Самостоятельная деятельность. НОД старшая и подготовительная группа	15.50 – 16.10	15.50 – 16.15
Игры. Прогулка, возвращение домой	16.10 – 17.30	16.15 – 17.30
<i>Продолжительность НОД</i>	22.5 мин	30 мин