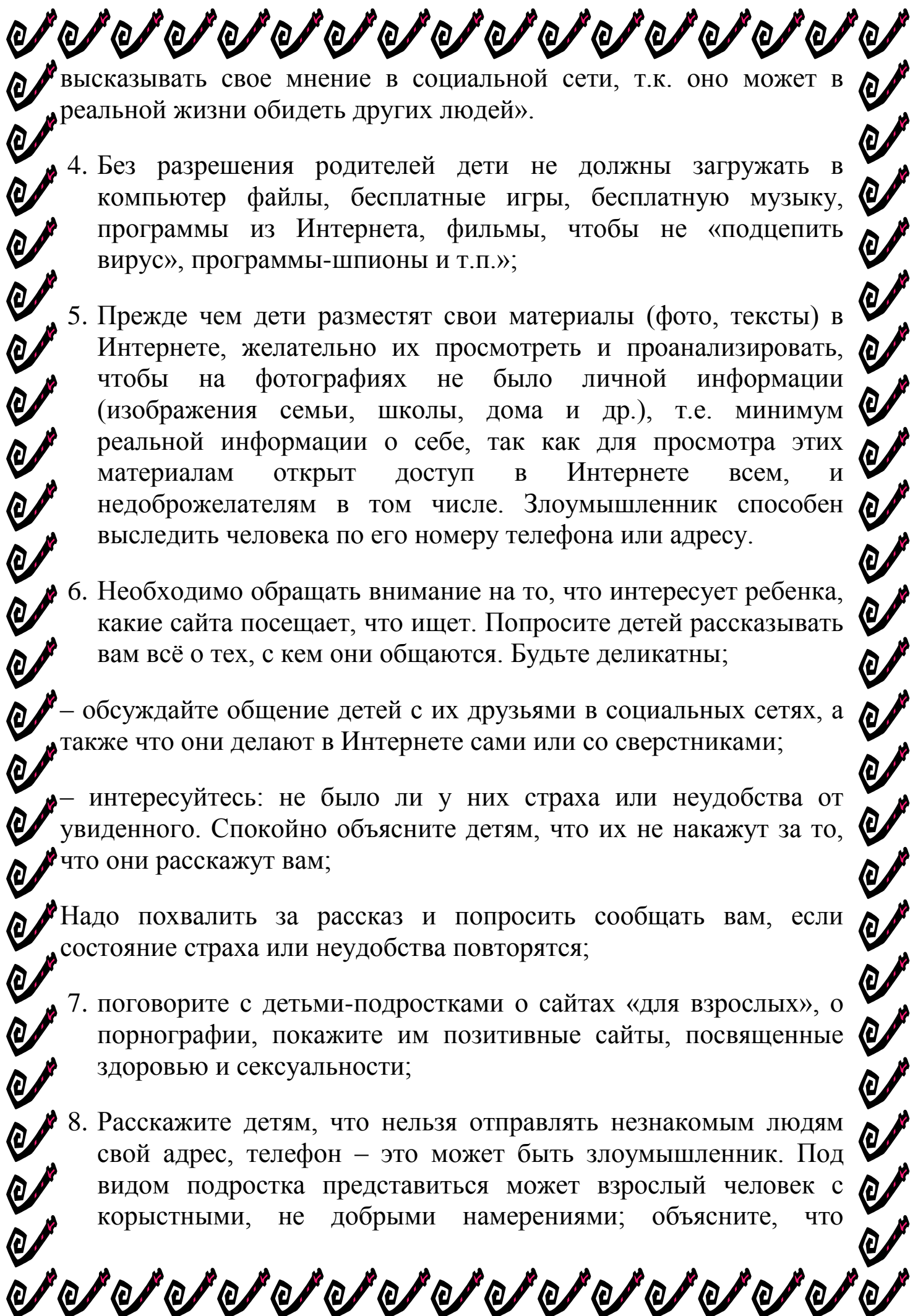


Безопасный интернет

Рекомендации для родителей:

1. Родителям и другим членам семьи надо показывать пример детям, как пользоваться Интернетом. Определить с детьми семейные правила использования Интернета (указать сайты, которые можно просматривать без ограничения, время подключения к Интернету, разъяснить инструкции по безопасному общению в социальных сетях), проявляя настойчивость, но при этом показывать позитивное, созидательное отношение к компьютеру, к Интернету;
2. Установите компьютеры в открытом месте, а не в спальне ребенка, тогда легче будет контролировать подключение и действия ребенка в Сети;
3. Используйте функцию «блокировка всплывающих окон» (она встроена в браузер Internet Explorer) для защиты детей от всплывающих окон с оскорбительным содержанием, также функцию «родительский контроль» Windows 7 и «семейной безопасности» Windows Live;

«Научите детей правильному поведению в Интернете, этике общения: быть вежливыми, отзывчивыми, не сплетничать, не злословить, не клеветать, никому не угрожать, уважать друг друга, не оскорблять даже неизвестного человека. Деликатно



высказывать свое мнение в социальной сети, т.к. оно может в реальной жизни обидеть других людей».

4. Без разрешения родителей дети не должны загружать в компьютер файлы, бесплатные игры, бесплатную музыку, программы из Интернета, фильмы, чтобы не «подцепить вирус», программы-шпионы и т.п.»;

5. Прежде чем дети разместят свои материалы (фото, тексты) в Интернете, желательно их просмотреть и проанализировать, чтобы на фотографиях не было личной информации (изображения семьи, школы, дома и др.), т.е. минимум реальной информации о себе, так как для просмотра этих материалам открыт доступ в Интернете всем, и недоброжелателям в том числе. Злоумышленник способен выследить человека по его номеру телефона или адресу.

6. Необходимо обращать внимание на то, что интересуется ребенок, какие сайты посещает, что ищет. Попросите детей рассказывать вам всё о тех, с кем они общаются. Будьте деликатны;

– обсуждайте общение детей с их друзьями в социальных сетях, а также что они делают в Интернете сами или со сверстниками;

– интересуйтесь: не было ли у них страха или неудобства от увиденного. Спокойно объясните детям, что их не накажут за то, что они расскажут вам;

Надо похвалить за рассказ и попросить сообщать вам, если состояние страха или неудобства повторятся;

7. поговорите с детьми-подростками о сайтах «для взрослых», о порнографии, покажите им позитивные сайты, посвященные здоровью и сексуальности;

8. Расскажите детям, что нельзя отправлять незнакомым людям свой адрес, телефон – это может быть злоумышленник. Под видом подростка представиться может взрослый человек с корыстными, не добрыми намерениями; объясните, что

обмениваясь текстами, изображениями, рисунками с веб-сайтов, можно нарушить авторские права;

9. Не надо оставлять в публичном доступе, ни на каких форумах, сайтах сообществ, свой адрес электронной почты – это добыча для спамеров, почта может заполниться рекламой и мусорными письмами;
10. Объясните своим детям-подросткам, что азартные игры в Интернете являются незаконными и могут привести к неприятным последствиям, в частности к игромании (зависимости от игр).
11. Напомните детям, что опубликованное нельзя «стереть», исправить;
12. Комментарий, фотография, сообщение, опубликованное ребенком в социальной сети остается там навсегда, поэтому нужно задуматься о последствиях своих действий;

Правила безопасности детей в Интернете.

1. Посещай сеть только со взрослыми. Выбирай сайты вместе с родителями.
2. Никогда не встречайся с людьми из интернета, они могут оказаться не теми за кого себя выдают.
3. Попроси взрослого помочь тебе зарегистрироваться на сайтах, требующих определенной формы. Никогда не давай личной информации (имя, фамилию, номер телефона, домашний адрес, место учебы)
4. Если ты получил спам или смс сообщения по электронной почте от чужих людей, не доверяй им и не отвечай.
5. Учти, что информация которую ты получаешь в интернете не всегда правдива - советуйся со взрослыми.
6. Уважай чужую собственность. Нельзя незаконно копировать музыку, компьютерные программы и игры.
7. Имей в виду, что в интернете разница между правильным и неправильным одинакова.
8. Никогда не отвечай на сообщения или объявления, которые являются непристойными, угрожающими или заставляющими чувствовать себя неловко
9. Не открывай полученные от неизвестных источников файлы. Иногда это может быть вирус.
10. Будь уважителен. Правила хорошего тона не отменяли даже в виртуальном мире.