



Утверждаю

Субботина А.А.

Неделя - 2

Дата 30 декабря 2025 г.

День недели -2

№	Наименование блюда	Выход	Калорийность	Стоимость
	ЗАВТРАК			
1	Омлет натуральный	1/205	310	35,31 Р
2	Какао напиток на молоке	1/200	155,1	14,23 Р
3	Масло сливочное порц	1/15	112	16,50 Р
4	Хлеб пшеничный йодированный	1/40	110	3,96 Р
5	Кондитерское изделие	1/40	166,8	13,00 Р
6				
	ИТОГО :		853,9	83,00 Р
	ОБЕД			
1	Овощи сезонные	1/60	13,2	13,20 Р
2	Суп куриный с вермишелью	1/250	251,3	15,20 Р
3	Голубцы ленивые	1/250	367,2	41,97 Р
4	Сок яблочный	1/200	84,0	8,67 Р
5	Хлеб пшеничный йодированный	1/40	110,0	3,96 Р
	ИТОГО:		825,7	83,00 Р

Повар _____
Ответственный _____

Кострова О.С.
Субботина А.А.