



Утверждаю
дата 28.10.2025 г.

Субботина А.А.

Неделя - 1

День недели - 5

№	Наименование блюда	Выход	Калорийность	Стоимость
	ЗАВТРАК			
1	Каша молочная пшеничная с маслом слив	1/205,	177,4	26-24
2	Какао напиток с молоком	1/200	155,1	15-30,
3	Масло сливочное порц	1/15,	112	16-50,
4	Хлеб пшеничный йодированный	1/40,	110	3-96,
5	Фрукт	1/130	68,3	21-00
	ИТОГО :		622,8	83
	ОБЕД			
1	Суп гороховый с мясом	1/250,	232	18-23,
2	Ежики в молочном соусе	1/150	284,4	51-13,
3	Макароны с маслом слив	1/207	246	7-74,
4	Чай с сахаром	1/200	64	1-94,
5	Хлеб пшеничный йодированный	1/40,	110	3-96,
	ИТОГО:		936,4	83

Повар _____
Ответственный _____

Кострова О.С.
Субботина А.А.