

Утверждаю \_\_\_\_\_ Субботина А.А.

Неделя - 1

Дата "26" ноября 2025 г.

День недели - 3

№	Наименование блюда	Выход	Калорийность	Стоимость
	<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Суп молочный с вермишелью	1/205,	201,4	18-72
2	Какао напиток с молоком	1/200,	134	12-30,
3	Масло сливочное порц	1/15,	112	16-50
4	Хлеб пшеничный йодированный	1/40,	110	3-96.
5	Кондитерское изделие	1/40,	166,8	10-72,
6	Яблоко	1/130	68,3	20-80
	<b>ИТОГО :</b>		<b>813,6</b>	<b>83</b>
	<b>ОБЕД</b>			
1	Овощи сезонные	1/45.	13,2	6-70, .
2	Свекольник со сметаной	1/250	242,92	24-29
3	Биточки рыбные с соусом	1/150	236,5	26-59,
4	Картофельное пюре с маслом сливочным	1/207	170	16-42,
5	Напиток из ягоды протертой	1/200	96	5-04,
6	Хлеб пшеничный йодированный	1/40,	110	3-96,
	<b>ИТОГО:</b>		<b>866,12</b>	<b>83</b>

Повар \_\_\_\_\_  
Ответственный \_\_\_\_\_

Кострова О.С.  
Субботина А.А.