

Утв



Субботина А.А.

Неделя - 1

Дата 16 января 2026 г.

День недели - 1

№	Наименование блюда	Выход	Калорийность	Стоимость
	<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Каша молочная рисовая с маслом слив	1/205	197,4	16,44 ₽
2	Кофейный напиток с молоком	1/200	134	13,34 ₽
3	Масло сливочное порц	1/15	112	21,00 ₽
4	Хлеб пшеничный йодированный	1/40	110	3,96 ₽
5	Сок яблочный	1/200	84	21,00 ₽
6	Сыр порционный	1/20	73	14,70 ₽
	<b>ИТОГО :</b>		710,4	<b>87,00 ₽</b>
	<b>ОБЕД</b>			
1	Рассольник со сметаной	1/250	245,1	27,67 ₽
2	Гуляш	1/150	331	38,01 ₽
3	Макаронные изделия отварные с маслом слив	1/205	246	13,16 ₽
4	Компот из сухофруктов	1/200	130	4,20 ₽
5	Хлеб пшеничный йодированный	1/40	110	3,96 ₽
	<b>ИТОГО:</b>		1062,1	<b>87,00 ₽</b>

Повар \_\_\_\_\_  
 Ответственный \_\_\_\_\_ 

Кострова О.С.  
 Субботина А.А.