



Утверждаю

Субботина А.А.

Неделя - 1

Дата "25" ноября 2025 г.

День недели - 2

№	Наименование блюда	Выход	Калорийность	Стоимость
	<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Омлет натуральный	1/205,	310	30-76,
2	Кофейный напиток с молоком	1/200,	134	12-30,
3	Масло сливочное порционно	1/15,	112	16-50,
4	Хлеб пшеничный йодированный	1/40,	110	3-96,
5	Кондитерское изделие	1/40,	166,8	19-48,
	<b>ИТОГО :</b>		<b>832,8</b>	<b>83</b>
	<b>ОБЕД</b>			
1	Суп кудряш	1/250	250,9	16-55,
2	Тефтели с соусом	1/150	237	41-07,
3	Капуста тушеная с маслом слив	1/207,	140	16-68,
4	Кисель из ягоды протертой	1/200,	110	4-74,
5	Хлеб пшеничный йодированный	1/40,	110	3-96,
	<b>ИТОГО:</b>		<b>847,9</b>	<b>83</b>

Повар

Ответственный

Кострова О.С.

Субботина А.А.