

Утверждаю \_\_\_\_\_ Субботина А.А.

Неделя - 2

Дата 24 " сентября 2025 г.

День недели - 3



| № | Наименование блюда                  | Выход  | Калорийность | Стоимость |
|---|-------------------------------------|--------|--------------|-----------|
|   | <b>ЗАВТРАК</b>                      |        |              |           |
| 1 | Каша молочная пшенная с маслом слив | 1/205  | 199          | 21-92,    |
| 2 | Кофейный напиток с молоком          | 1/200  | 134          | 12-30,    |
| 3 | Масло сливочное порц                | 1/15,  | 112          | 16-50     |
| 4 | Хлеб пшеничный йодированный         | 1/40,  | 110          | 3-60,     |
| 5 | Фрукт сезонный                      | 1/130, | 68,3         | 28-68,    |
| 6 |                                     |        |              |           |
|   | <b>ИТОГО :</b>                      |        | 623,3        | <b>83</b> |
|   |                                     |        |              |           |
|   | <b>ОБЕД</b>                         |        |              |           |
| 1 | Борщ с капустой и сметаной          | 1/250  | 217,6        | 30-39     |
| 2 | Котлета куриная с соусом            | 1/150  | 283,5        | 32-70     |
| 3 | Макароны отварная с маслом слив     | 1/207  | 324          | 11-20,    |
| 4 | Компот                              | 1/200  | 96           | 5-11,     |
| 5 | Хлеб пшеничный йодированный         | 1/40,  | 110          | 3-60,     |
| 6 |                                     |        |              |           |
|   | <b>ИТОГО:</b>                       |        | 1031,1       | <b>83</b> |

Повар \_\_\_\_\_  
Ответственный \_\_\_\_\_

Щеколдина Н.В.  
Кострова О.С.