



Утверждаю

Субботина А.А.

Неделя - 1

Дата "23" декабря 2025 г.

## День недели - 2

№	Наименование блюда	Выход	Калорийность	Стоимость
	<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Омлет натуральный	1/205	310	32,56 ₽
2	Кофейный напиток с молоком	1/200	134	13,32 ₽
3	Масло сливочное порционно	1/15	112	16,50 ₽
4	Хлеб пшеничный йодированный	1/40	110	3,96 ₽
5	Кондитерское изделие	1/40	166,8	16,66 ₽
	<b>ИТОГО :</b>		832,8	<b>83,00 ₽</b>
	<b>ОБЕД</b>			
1	Суп картофельный с яйцом	1/250	250,9	13,87 ₽
2	Тефтели	1/150	237	40,81 ₽
3	Капуста тушеная с маслом слив	1/207	140	17,89 ₽
4	Напиток из ягоды	1/200	96	6,47 ₽
5	Хлеб пшеничный йодированный	1/40	110	3,96 ₽
	<b>ИТОГО:</b>		833,9	<b>83,00 ₽</b>

Повар \_\_\_\_\_  
Ответственный

Кострова О.С.  
Субботина А.А.