

Утверждаю

Субботина А.А.

Неделя - 2

День недели -4

Дата "23" октября 2025г.



№	Наименование блюда	Выход	Калорийность	Стоимость
	ЗАВТРАК			
1	Макароны отварные с маслом слив	1/207,	246	11-40,
2	Какао напиток с молоком	1/200	155,1	15-30,
3	Масло сливочное порц	1/15,	112	16-50,
4	Хлеб пшеничный йодированный	1/40,	110	3-60,
5	Сыр порционный	1/30,	109	22-05,
6	Кондитерское изделие	1/40,	166,8	14-15,
	ИТОГО :		898,9	83
	ОБЕД			
1	Овощи сезонные	1/60,	13,2	6-08,
2	Суп картофельный с крупой	1/250	227,9	24-29,
3	Жаркое по-домашнему	1/250,	310	43-21,
4	Яблочный сок	1/200	114	5-82,
5	Хлеб пшеничный йодированный	1/40,	110	3-60,
	ИТОГО:		775,1	83

Повар

Ответственный

Кострова О.С.

Субботина А.А.