

Утверждаю _____ Субботина А.А.

Неделя - 2

Дата _____ 23 сентября 2025 г.

День недели - 2



№	Наименование блюда	Выход	Калорийность	Стоимость
	ЗАВТРАК			
1	Омлет натуральный	1/205	310	35-71
2	Какао напиток на молоке	1/200	155,1	13-26
3	Масло сливочное порц	1/15,	112	16-50
4	Хлеб пшеничный йодированный	1/40,	110	3-60,
5	Кондитерское изделие	1/40,	166,8	13-93
6				
	ИТОГО :		853,9	83
	ОБЕД			
1	Овощи сезонные	1/60,	13,2	8-57,
2	Суп куриный с вермишелью	1/250,	232,0	18-11,
3	Голубцы ленивые	1/250,	367,2	43-46,
4	Сок яблочный	1/200,	84,0	9-26,
5	Хлеб пшеничный йодированный	1/40,	110,0	3-60,
6				
	ИТОГО:		806,4	83

Повар _____
Ответственный _____

Щеколдина Н.В.
Кострова О.С.