Утверждаю _____ Субботина А.А.

Неделя - 2

День недели -4

Дата "22" октября 2026 г.

№	Наименование блюда	Выход	Калорийность	Стоимость
	ЗАВТРАК			
1	Макаронные изделия отварные с сыром	1/180	300,96	25,04 ₽
2	Какао напиток с молоком	1/200	155,1	12,66 ₽
3	Хлеб пшеничный йодированный	1/45	110	4,90 ₽
4	Яйцо вареное	1/40	63	8,50 ₽
5	Фрукт сезонный	1/150	46,87	25,20 ₽
6	Масло сливочное порционное	1/15	112	10,70 ₽
	ИТОГО :		741,06	**87,00 ₽**
	ОБЕД			
1	Овощи сезонные	1/60	13,20	16,08 ₽
2	Борщ с капустой и картофелем с курицей	1/250	319,84	22,29 ₽
3	Картофельное пюре	1/200	182,23	10,77 ₽
4	Гуляш	1/100	215	29,21 ₽
5	Компот из сухофруктов	1/200	130	3,75 ₽
6	Хлеб пшеничный йодированный	1/45	110	4,90 ₽
	ИТОГО:		970,27	**87,00 ₽**

Повар _____ Кострова О.С.

Ответственный_____ Субботина А.А.