



Утверждаю _____ Субботина А.А.

Неделя - 1

Дата " 21 " ноября 2025 г.

День недели - 1

№	Наименование блюда	Выход	Калорийность	Стоимость
	ЗАВТРАК			
1	Каша молочная Дружба с маслом слив	1/205,	233,4	20-75,
2	Какао напиток с молоком	1/200,	155,1	13-44
3	Масло сливочное порц	1/15,	112	16-50,
4	Хлеб пшеничный йодированный	1/40,	110	3-96,
5	Сок яблочный	1/200,	84	21-00,
6	Сыр порционный	1/10,	73	7-35,
	ИТОГО :		767,5	83
	ОБЕД			
1	Щи с капустой и сметаной	1/250,	205,1	23-99,
2	Гуляш	1/150,	264,5	40-44,
3	Рис отварной с маслом слив	1/205	324	11-47,
4	Компот	1/200	130	3-14.
5	Хлеб пшеничный йодированный	1/40,	110	3-96.
6				
	ИТОГО:		1033,6	83

Повар _____
Ответственный _____

Кострова О.С.
Субботина А.А.