



Утверждено

Субботина А.А.

Неделя - 2

Дата 20 ноября 2025 г.

День недели -4

№	Наименование блюда	Выход	Калорийность	Стоимость
	ЗАВТРАК			
1	Макароны отварные с маслом СЛИВ	1/207,	246	12-34,
2	Какао напиток с молоком	1/200	155,1	18-08.
3	Кондитерское изделие	1/45.	106,34	26-57.
4	Хлеб пшеничный йодированный	1/40,	110	3-96,
5	Сыр порционный	1/30,	109	22-05,
6				
	ИТОГО :		726,44	83
	ОБЕД			
1	Овощи сезонные	1/45,	6,6	7-70,
2	Суп картофельный с горохом	1/250	227,9	24-38,
3	Жаркое по-домашнему	1/250,	310	43-21,
4	Компот из сухофруктов	1/200	114	3-75,
5	Хлеб пшеничный йодированный	1/40,	110	3-96,
	ИТОГО:		768,5	83

Повар _____
Ответственный _____

Кострова О.С.
Субботина А.А.