



Утверждаю

Субботина А.А.

Неделя - 2

Дата " 10 " ноября 2025 г.

День недели -3

№	Наименование блюда	Выход	Калорийность	Стоимость
	<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Каша молочная пшенная с маслом слив	1/205	199	21-56,
2	Кофейный напиток с молоком	1/200	134	12-30,
3	Масло сливочное порц	1/15,	112	16-50
4	Хлеб пшеничный йодированный	1/40,	110	3-96,
5	Фрукт сезонный	1/130,	68,3	28-68,
6				
	<b>ИТОГО :</b>		623,3	<b>83</b>
	<b>ОБЕД</b>			
1	Борщ с капустой и сметаной	1/250	217,6	30-15
2	Котлета куриная с соусом	1/150	283,5	32-70
3	Греча отварная с маслом слив	1/207	324	11-20,
4	Напиток из ягоды протертой	1/200	96	5-03,
5	Хлеб пшеничный йодированный	1/40,	110	3-92,
6				
	<b>ИТОГО:</b>		1031,1	<b>83</b>

Повар \_\_\_\_\_  
Ответственный \_\_\_\_\_Кострова О.С.  
Субботина А.А.