



Субботина А.А.

Неделя - 2

День недели -4

Дата "18" декабря 2025 г.

№	Наименование блюда	Выход	Калорийность	Стоимость
	ЗАВТРАК			
1	Макароны отварные с маслом слив	1/207	246	11,28 ₽
2	Какао напиток с молоком	1/200	155,1	14,23 ₽
3	Кондитерское изделие	1/40	166,8	14,98
4	Хлеб пшеничный йодированный	1/40	110	3,96 ₽
5	Сыр порционный	1/30	109	22,05 ₽
6	Масло сливочное порционное	1/15	112	16,50 ₽
	ИТОГО :		898,9	83,00 ₽
	ОБЕД			
1	Овощи сезонные	1/60	13,20	10,32 ₽
2	Суп картофельный с горохом	1/250	227,9	13,18 ₽
3	Картофельное пюре с маслом слив	1/207	170	18,65 ₽
4	Гуляш	1/150	218	33,14 ₽
5	Компот из сухофруктов	1/200	130	3,75 ₽
6	Хлеб пшеничный йодированный	1/40	110	3,96 ₽
	ИТОГО:		869,10	83,00 ₽

Повар _____
Ответственный _____

Кострова О.С.
Субботина А.А.