Утверждаю _____Субботина А.А.

Неделя - 1

День недели - 3

Дата "18" ноября 2026 г.

№	Наименование блюда	Выход	Калорийность	Стоимость
	ЗАВТРАК			
1	Омлет	1/200	310	31,39 ₽
2	Какао напиток с молоком	1/200	155,1	14,51 ₽
3	Масло сливочное порционно	1/15	112,5	10,70 ₽
4	Хлеб пшеничный йодированный	1/45	110	4,90 ₽
5	Банан	1/150	144	25,50 ₽
	ИТОГО :		831,6	**87,00 ₽**
	ОБЕД			
1	Овощи сезонные	1/60	13,20	4,08 ₽
2	Суп с макаронными изделиями с курицей	1/250	258,55	12,85 ₽
3	Котлета рыбная с соусом	1/150	236,50	32,36 ₽
4	Картофельное пюре	1/200	182,23	23,21 ₽
5	Сок	1/200	84,80	9,60 ₽
6	Хлеб пшеничный йодированный	1/45	110,00	4,90 ₽
	ИТОГО:		885,28	**87,00 ₽**

Повар _____ Кострова О.С.

Ответственный_____ Субботина А.А.