



Утверждаю Субботина А.А.

Неделя - 2

Дата 18 ноября 2025 г.

День недели -2

№	Наименование блюда	Выход	Калорийность	Стоимость
	ЗАВТРАК			
1	Омлет натуральный	1/205	310	35-71
2	Какао напиток на молоке	1/200	155,1	13-26
3	Масло сливочное порц	1/15,	112	16-50
4	Хлеб пшеничный йодированный	1/40,	110	3-96.
5	Кондитерское изделие	1/40,	166,8	13-57.
6				
	ИТОГО :		853,9	83
	ОБЕД			
1	Овощи сезонные	1/60,	13,2	8-21,
2	Суп куриный с вермишелью	1/250,	232,0	18-11,
3	Голубцы ленивые	1/250,	367,2	43-46,
4	Сок	1/200,	84,0	9-26,
5	Хлеб пшеничный йодированный	1/40,	110,0	3-96.
	ИТОГО:		806,4	83

Повар _____
Ответственный _____

Кострова О.С.
Субботина А.А.