



Утверждаю _____ Субботина А.А.

Неделя - 2

День недели - 2

| № | Наименование блюда | Выход | Калорийность | Стоимость |
|---|-----------------------------|--------|--------------|-----------|
| | ЗАВТРАК | | | |
| 1 | Омлет натуральный | 1/205 | 310 | 35-71 |
| 2 | Какао напиток на молоке | 1/200 | 155,1 | 13-26 |
| 3 | Масло сливочное порц | 1/15, | 112 | 16-50 |
| 4 | Хлеб пшеничный йодированный | 1/40, | 110 | 3-96. |
| 5 | Кондитерское изделие | 1/40, | 166,8 | 13-57. |
| 6 | | | | |
| | ИТОГО : | | 853,9 | 83 |
| | | | | |
| | ОБЕД | | | |
| 1 | Овощи сезонные | 1/60, | 13,2 | 8-21, |
| 2 | Суп куриный с вермишелью | 1/250, | 232,0 | 18-11; |
| 3 | Голубцы ленивые | 1/250, | 367,2 | 43-46, |
| 4 | Сок | 1/200, | 84,0 | 9-26, |
| 5 | Хлеб пшеничный йодированный | 1/40, | 110,0 | 3-96. |
| | ИТОГО: | | 806,4 | 83 |

Повар _____
Ответственный _____

Кострова О.С.
Субботина А.А.