



Субботина А.А.

Неделя - 1

Дата

октября 2025 г.

День недели - 5

№	Наименование блюда	Выход	Калорийность	Стоимость
	ЗАВТРАК			
1	Каша молочная пшеничная с маслом слив	1/205,	177,4	17-55
2	Какао напиток с молоком	1/200	155,1	14-55
3	Масло сливочное порц	1/15,	112	16-50,
4	Хлеб пшеничный йодированный	1/40,	110	3-60,
5	Фрукт сезонный	1/130	68,3	17-38,
6	Кондит. Изделие	1/40.	230	13-40
	ИТОГО :		622,8	83
	ОБЕД			
1	Суп гороховый	1/250,	232	18-23,
2	Ежики в молочном соусе	1/150	284,4	44-43
3	Макароны с маслом слив	1/207	246	7-74,
4	Сок	1/200	84	9-00
5	Хлеб пшеничный йодированный	1/40,	110	3-60,
6				
	ИТОГО:		936,4	83

Повар

Ответственный

Кострова О.С.

Субботина А.А.