

Утверждаю

Субботина А.А.

Неделя - 1



Дата "15" декабря 2025 г.

День недели - 1

№	Наименование блюда	Выход	Калорийность	Стоимость
	ЗАВТРАК			
1	Каша молочная рисовая с маслом слив	1/205	197,4	14,27 ₽
2	Кофейный напиток с молоком	1/200	134	12,57 ₽
3	Масло сливочное порц	1/15	112	16,50 ₽
4	Хлеб пшеничный йодированный	1/40	110	3,96 ₽
5	Сок яблочный	1/200	84	21,00 ₽
6	Сыр порционный	1/20	73	14,70 ₽
	ИТОГО :		710,4	83,00 ₽
	ОБЕД			
1	Рассольник со сметаной	1/250	245,1	27,76 ₽
2	Гуляш	1/150	331	38,01 ₽
3	Макаронные изделия отварные с маслом слив	1/205	246	9,07 ₽
4	Компот из сухофруктов	1/200	130	4,20 ₽
5	Хлеб пшеничный йодированный	1/40	110	3,96 ₽
6				
	ИТОГО:		1062,1	83,00 ₽

Повар _____
Ответственный _____

Кострова О.С.
Субботина А.А.