

Утверждаю



Субботина А.А.

Неделя - 1

Дата "15" декабря 2025 г.

День недели - 1

№	Наименование блюда	Выход	Калорийность	Стоимость
	<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Каша молочная рисовая с маслом слив	1/205	197,4	14,27 Р
2	Кофейный напиток с молоком	1/200	134	12,57 Р
3	Масло сливочное порц	1/15	112	16,50 Р
4	Хлеб пшеничный йодированный	1/40	110	3,96 Р
5	Сок яблочный	1/200	84	21,00 Р
6	Сыр порционный	1/20	73	14,70 Р
	<b>ИТОГО :</b>		710,4	<b>83,00 Р</b>
	<b>ОБЕД</b>			
1	Рассольник со сметаной	1/250	245,1	27,76 Р
2	Гуляш	1/150	331	38,01 Р
3	Макаронные изделия отварные с маслом слив	1/205	246	9,07 Р
4	Компот из сухофруктов	1/200	130	4,20 Р
5	Хлеб пшеничный йодированный	1/40	110	3,96 Р
6				
	<b>ИТОГО:</b>		1062,1	<b>83,00 Р</b>

 Повар \_\_\_\_\_  
 Ответственный \_\_\_\_\_

 Кострова О.С.  
 Субботина А.А.