



Утверждено

Субботина А.А.

Неделя - 1

Дата "10" октября 2025 г.

День недели - 3

№	Наименование блюда	Выход	Калорийность	Стоимость
	ЗАВТРАК			
1	Суп молочный с вермишелью	1/205,	201,4	17-45
2	Кофейный напиток с молоком	1/200,	134	12-30,
3	Масло сливочное порц	1/15,	112	16-50,
4	Хлеб пшеничный йодированный	1/40,	110	3-60,
5	Кондитерское изделие	1/40,	166,8	9-55,
6	Яблоко	1/130	68,3	23-60
	ИТОГО :		813,6	83
	ОБЕД			
1	Свекольник со сметаной	1/250	242,92	33-51
2	Плов с мясом	1/200	404	30-95,
3	Овощи сезонные	1/60,	13,2	10-04,
4	Компот	1/200	96	4-90,
5	Хлеб пшеничный йодированный	1/40,	110	3-60,
6				
	ИТОГО:		866,12	83

Повар

Ответственный

Кострова О.С.

Субботина А.А.