



Утверждаю \_\_\_\_\_ Субботина А.А.

Неделя - 2

Дата 15 января 2026 г.

День недели - 4

№	Наименование блюда	Выход	Калорийность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>				
1	Макароны отварные с маслом слив	1/207	246	13,30 Р
2	Какао напиток с молоком	1/200	155,1	16,21 Р
3	Кондитерское изделие	1/40	166,8	14,98
4	Хлеб пшеничный йодированный	1/40	110	3,96 Р
5	Сыр порционный	1/30	109	22,05 Р
6	Масло сливочное порционное	1/15	112	16,50 Р
<b>ИТОГО :</b>			<b>898,9</b>	<b>87,00 Р</b>
<b>ОБЕД</b>				
1	Овощи сезонные	1/60	13,20	10,32 Р
2	Суп картофельный с горохом	1/250	227,9	13,18 Р
3	Картофельное пюре с маслом слив	1/207	170	18,65 Р
4	Гуляш	1/150	218	37,14 Р
5	Компот из сухофруктов	1/200	130	3,75 Р
6	Хлеб пшеничный йодированный	1/40	110	3,96 Р
<b>ИТОГО:</b>			<b>869,10</b>	<b>87,00 Р</b>

Повар \_\_\_\_\_  
Ответственный \_\_\_\_\_

Кострова О.С.  
Субботина А.А.