

Утверждаю



Субботина А.А.

Неделя - 1

День недели - 5

Дата "14" ноября

2025 год

| № | Наименование блюда | Выход | Калорийность | Стоимость |
|---|---------------------------------------|--------|--------------|-----------|
| | ЗАВТРАК | | | |
| 1 | Каша молочная пшеничная с маслом слив | 1/205, | 177,4 | 24-81 |
| 2 | Какао напиток с молоком | 1/200 | 155,1 | 15-30, |
| 3 | Масло сливочное порц | 1/15, | 112 | 16-50, |
| 4 | Хлеб пшеничный йодированный | 1/40, | 110 | 3-96, |
| 5 | Кондитерское изделие | 1/50. | 68,3 | 11-40, |
| 6 | Сыр порционнo | 1/15. | 73 | 11-02, |
| | ИТОГО : | | 695,8 | 83 |
| | | | | |
| | ОБЕД | | | |
| 1 | Суп гороховый с мясом | 1/250, | 232 | 18-23, |
| 2 | Ежики в молочном соусе | 1/150 | 284,4 | 51-13, |
| 3 | Макароны с маслом слив | 1/207 | 246 | 7-74, |
| 4 | Чай с сахаром | 1/200 | 64 | 1-94, |
| 5 | Хлеб пшеничный йодированный | 1/40, | 110 | 3-96, |
| 6 | | | | |
| | ИТОГО: | | 936,4 | 83 |

Повар

Ответственный

Кострова О.С.

Субботина А.А.