



Дата 14 октября 2025 г.

Субботина А.А.

Неделя - 1

День недели - 2

№	Наименование блюда	Выход	Калорийность	Стоимость
	ЗАВТРАК			
1	Омлет натуральный	1/205,	310	31,12,
2	Кофейный напиток с молоком	1/200,	134	12-30,
3	Масло сливочное порц	1/15,	112	16-50,
4	Хлеб пшеничный йодированный	1/40,	110	3-60,
5	Кондитерское изделие	1/40,	166,8	19-48,
6				
	ИТОГО :		832,8	83
	ОБЕД			
1	Суп кудряш	1/250	250,9	16-55,
2	Тефтели с соусом	1/150	237	43-09,
3	Капуста тушеная с маслом слив	1/207,	140	16-68,
4	Напиток	1/200,	110	3-08,
5	Хлеб пшеничный йодированный	1/40,	110	3-60,
6				
	ИТОГО:		847,9	83

Повар _____
Ответственный _____

Кострова О.С.
Субботина А.А.