

Утверждаю



Субботина А.А.

Неделя - 2

Дата "14" января 2026 г.

## День недели -3

№	Наименование блюда	Выход	Калорийность	Стоимость
	<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Каша молочная пшенная с маслом слив.	1/205	199	21,20 ₽
2	Кофейный напиток с молоком	1/200	134	13,34 ₽
3	Масло сливочное порц.	1/15,	112	16,50 ₽
4	Хлеб пшеничный йодированный	1/40,	110	3,96 ₽
5	Фрукт сезонный	1/200	68,3	32,00 ₽
	<b>ИТОГО :</b>		623,3	<b>87,00 ₽</b>
	<b>ОБЕД</b>			
1	Борщ с капустой и сметаной	1/250	217,6	29,22 ₽
2	Гречка отварная с маслом слив.	1/207	324	10,85 ₽
3	Котлета куриная с соусом	1/150	283,5	37,88 ₽
4	Напиток из ягоды протертой	1/200	96	5,09 ₽
5	Хлеб пшеничный йодированный	1/40,	110	3,96 ₽
	<b>ИТОГО:</b>		1031,1	<b>87,00 ₽</b>

Повар \_\_\_\_\_  
Ответственный

Кострова О.С.  
Субботина А.А.