

Утверждаю

Субботина А.А.

Неделя - 1

Дата " 12 " ноября 2025 г.

День недели - 3



№	Наименование блюда	Выход	Калорийность	Стоимость
	<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Суп молочный с вермишелью	1/205,	201,4	17-45
2	Какао напиток с молоком	1/200,	134	12-30,
3	Масло сливочное порц	1/15,	112	16-50,
4	Хлеб пшеничный йодированный	1/40,	110	3-60,
5	Кондитерское изделие	1/40,	166,8	9-55,
6	Яблоко	1/130	68,3	23-60
	<b>ИТОГО :</b>		<b>813,6</b>	<b>83</b>
	<b>ОБЕД</b>			
1	Свекольник со сметаной	1/250	242,92	33-51
2	Плов с мясом	1/200	404	30-95,
3	Овощи сезонные	1/60,	13,2	10-04,
4	Компот	1/200	96	4-90,
5	Хлеб пшеничный йодированный	1/40,	110	3-60,
6				
	<b>ИТОГО:</b>		<b>866,12</b>	<b>83</b>

Повар

Ответственный

Кострова О.С.

Субботина А.А.