



Утверждаю _____ Субботина А.А.

Дата "12" октября 2026 г.

Неделя - 1

День недели - 1

№	Наименование блюда	Выход	Калорийность	Стоимость
ЗАВТРАК				
1	Каша молочная Дружба с маслом слив	1/205	233,4	15,35 Р
2	Какао напиток с молоком	1/200	155,1	14,51 Р
3	Масло сливочное порц	1/15	112,5	15,95 Р
4	Хлеб пшеничный йодированный	1/45	110	4,90 Р
5	Сок яблочный	1/200	84,8	20,00 Р
6	Сыр порционный	1/20	72,8	10,80 Р
7	Кондитерское изделие	1/45	125,1	9,68 Р
	ИТОГО :		768,6	91,19 Р
ОБЕД				
1	Щи из свежей капусты с картофелем с курицей	1/250	241,1	26,38 Р
2	Рис отварной с маслом слив	1/200	260	16,98 Р
3	Гуляш	1/100	215	35,60 Р
4	Компот из сухофруктов	1/200	130	3,14 Р
5	Хлеб пшеничный йодированный	1/45	110	4,90 Р
	ИТОГО:		956,1	87,00 Р

Повар _____

Ответственный _____

Кострова О.С.

Субботина А.А.