



Утверждаю

Субботина А.А.

Неделя - 1

Дата "12" января 2026 г.

День недели - 1

№	Наименование блюда	Выход	Калорийность	Стоимость
	ЗАВТРАК			
1	Каша молочная рисовая с маслом слив	1/205	197,4	16,44 Р
2	Кофейный напиток с молоком	1/200	134	13,34 Р
3	Масло сливочное порц	1/15	112	21,00 Р
4	Хлеб пшеничный йодированный	1/40	110	3,96 Р
5	Сок яблочный	1/200	84	21,00 Р
6	Сыр порционный	1/20	73	14,70 Р
	ИТОГО :		710,4	87,00 Р
	ОБЕД			
1	Рассольник со сметаной	1/250	245,1	27,67 Р
2	Гуляш	1/150	331	38,01 Р
3	Макаронные изделия отварные с маслом слив	1/205	246	13,16 Р
4	Компот из сухофруктов	1/200	130	4,20 Р
5	Хлеб пшеничный йодированный	1/40	110	3,96 Р
	ИТОГО:		1062,1	87,00 Р

Повар

Ответственный

Кострова О.С.

Субботина А.А.