



Утверждаю

Субботина А.А.

Неделя - 1

Дата "10" декабря 2025 г.

День недели - 3

№	Наименование блюда	Выход	Калорийность	Стоимость
	ЗАВТРАК			
1	Суп молочный с вермишелью	1/205,	201,4	18,62 Р
2	Какао напиток с молоком	1/200,	155,1	14,23 Р
3	Масло сливочное порц	1/15,	112	16,50 Р
4	Хлеб пшеничный йодированный	1/40,	110	3,96 Р
5	Кондитерское изделие	1/40,	166,8	9,69 Р
6	Фрукт	1/130	68,3	20,00 Р
	ИТОГО :		813,6	83,00 Р
	ОБЕД			
1	Овощи сезонные	1/45.	13,2	6,70 Р
2	Свекольник со сметаной	1/250	246,6	23,90 Р
3	Котлета рыбная с соусом	1/150	236,5	24,78 Р
4	Картофельное пюре с маслом слив	1/207	170	18,62 Р
5	Напиток из ягоды протертой	1/200	96	5,04 Р
6	Хлеб пшеничный йодированный	1/40,	110	3,96 Р
	ИТОГО:		866,12	83,00 Р

Повар _____
Ответственный _____Кострова О.С.
Субботина А.А.