

День недели -4

Nº	Наименование блюда	Выход	Калорийность	Стоимость
	ЗАВТРАК			
1	Макароны отварные с маслом слив	1/207,	246	11-40,
2	Какао напиток с молоком	1/200	155,1	15-30,
3	Банан	1/200	106,34	30-29
4	Хлеб пшеничный йодированный	1/40,	110	3-96,
5	Сыр порционный	1/30,	109	22-05,
6				
	итого:		726,44	83
	ОБЕД			
1	Овощи сезонные	1/30,	6,6	6-08,
2	Суп картофельный с крупой	1/250	227,9	26-02,
3	Жаркое по-домашнему	1/250,	310	43-21,
4	Кисель	1/200	114	7-19,
5	Хлеб пшеничный йодированный	1/40,	110	3-96,
	итого:		768,5	83

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_Ответственный \_\_\_\_\_\_

Кострова О.С. Субботина А.А.