



Утверждаю

Субботина А.А.

Неделя - 2

День недели - 1

Дата "05" октября 2026 г.

№	Наименование блюда	Выход	Калорийность	Стоимость
	ЗАВТРАК			
1	Каша молочная пшенная	1/200	199	14,58 Р
2	Кофейный напиток с молоком	1/200	134	11,33 Р
3	Масло сливочное порционно	1/15	112,5	10,70 Р
4	Хлеб пшеничный йодированный	1/45	110	4,90 Р
5	Сок яблочный	1/200	84,8	20,00 Р
6	Пряник	1/45	190	9,68 Р
7	Сыр порционный	1/20	72,8	15,81 Р
	ИТОГО :		713,1	87,00 Р
	ОБЕД			
1	Суп Кудрявый с курицей	1/250	297,8	27,67 Р
2	Гуляш	1/100	221	36,95 Р
3	Макаронные изделия отварные	1/180	238,76	13,73 Р
4	Компот из сухофруктов	1/200	130	3,75 Р
5	Хлеб пшеничный йодированный	1/45	110	4,90 Р
	ИТОГО:		997,56	87,00 Р

Повар

Ответственный

Кострова О.С.

Субботина А.А.