



Утверждаю _____ Субботина А.А.

Дата 04 декабря 2025 г.

Неделя - 2

День недели - 4

№	Наименование блюда	Выход	Калорийность	Стоимость
ЗАВТРАК				
1	Макаронны отварные с маслом слив	1/207,	246	12-34,
2	Какао напиток с молоком	1/200	155,1	18-08.
3	Кондитерское изделие	1/45.	106,34	26-57.
4	Хлеб пшеничный йодированный	1/40,	110	3-96,
5	Сыр порционный	1/30,	109	22-05,
6				
	ИТОГО :		726,44	83
ОБЕД				
1	Овощи сезонные	1/60.	13,2	6-70,
2	Суп картофельный с горохом	1/250	227,9	24-38,
3.	Картофельное пюре	1/207	170	13-21
4.	Гуляш	1/150,	331	31-00
5.	Компот из сухофруктов	1/200	114	3-75,
6.	Хлеб пшеничный йодированный	1/40,	110	3-96,
	ИТОГО:		768,5	83

Повар _____
 Ответственный _____

Кострова О.С.
 Субботина А.А.