



Утверждаю _____ Сувботина А.А.

Неделя - 2

День недели - 3

Дата " 03 " декабря 2025 г.

№	Наименование блюда			Выход	Калорийность	Стоимость
ЗАВТРАК						
1	Каша молочная пшенная с маслом слив	1/205	199	21-56,		
2	Кофейный напиток с молоком	1/200	134	12-30,		
3	Масло сливочное порц	1/15,	112	16-50		
4	Хлеб пшеничный йодированный	1/40,	110	3-96,		
5	Фрукт сезонный	1/130,	68,3	28-68,		
6						
ИТОГО :						
			623,3	83		
ОБЕД						
1	Борщ с капустой и сметаной	1/250	217,6	30-15		
2	Макароны с мясом	1/250	607,5	43-30		
3	Напиток из ягод протертой	1/200	96	5-63,		
4	Хлеб пшеничный йодированный	1/40,	110	3-92,		
ИТОГО:						
			1031,1	83		

Кострова О.С.
Сувботина А.А.

Повар _____
Ответственный _____