



Субботина А.А.

Дата: 11 декабря 2025 г.

№	Наименование блюда	выход	Калорийность	Стоимость
	ЗАВТРАК			
1.	Каша молочная рисовая с маслом слив	1/205	197,4	18-57
2.	Кофеинный напиток с молоком	1/200	134,0	12-30
3.	Масло сливочное порционно	1/15	112,0	16-50
4.	Хлеб пшеничный йодированный	1/40	110,	3-60
5.	Сыр порционный	1/15	73,0	11-03
6.	Сок	1/200	84	21-00
	ИТОГО:		710,4	83
	ОБЕД			
1.	Рассольник со сметаной	1/250	245,1	24-77
2.	Гречка с маслом слив.	1/207	246,0	8-88
3.	Котлета куриная в соусе	1/150	331,0	41-87
4.	Компот из сухофруктов	1/200	130,0	3-88
5.	Хлеб пшеничный йодированный	1/40	110,0	3-60
	ИТОГО:		1062,1	83

Повар _____
Ответственный _____

Кострова О.С.
Субботина А.А.