Методическая разработка внеклассного мероприятия

В форме игры-путешествия по теме

«Профилактика вредных привычек»

*Цели мероприятия:*

Создать условия для формирования у учащихся:

* научных знаний об отрицательном воздействии наркотических веществ на организм человека с биологической, генетической, медицинской и социальной точек зрения;
* нетерпимого отношения к пьянству, курению, наркомании;
* «психологической сопротивляемости» отрицательному влиянию;
* для приобщения школьников к здоровому образу жизни.

*Оборудование:*  На доске расположены рисунки-плакаты детей по данной теме, кроссворды, пословицы и поговорки. Пень с указателями: «Мрак табачного дыма», «Топь пьянства», «Пропасть наркотиков», «Физкультура и спорт», «Страна здоровья», «Мир прекрасного».

Ведущий:

- Здравствуйте! При встрече люди обычно говорят это хорошее слово, желая друг другу здоровья. Вот и я обращаюсь к вам – здравствуйте, дорогие участники, гости.

- Вы любите жизнь? Что за вопрос? Жизнь – это богатство, данное каждому изначально, и очень хочется, чтобы она была прекрасной и счастливой. А что такое хорошая жизнь? (вопрос присутствующей аудитории).

- Мы хотим, чтобы вы были развитыми в физическом и духовном отношении, целеустремленными, жизнерадостными людьми. Хочется, чтобы юное поколение, наше будущее, научилось укреплять свое здоровье.

Здоровый образ жизни становится все более популярным среди подростков, однако очень многое зависит от самого человека, от того, как он относится к себе, к своему организму.

Проблема употребления вредных веществ остается глобальной. На данном мероприятии мы постараемся систематизировать, дополнить свои знания и примем решение о том, какой образ жизни нам более подходит, что мы выбираем.

Провести мероприятие нам с вами поможет сказочный герой – Добрый молодец.

**Ведущий.**Как в 139-е царство, 140-е государство, Добрый молодец. В школу да на уроки, да отправляется, идёт себе забавляется. На пути ему старый пень попадается. А на пне-то на том, на могучем на крутом, торчат в стороны указатели:

-        если прямо пойдешь – страну дымную найдёшь, поплутаешь в дыму обязательно;

-        налево пойдешь – воды гремучей не колодезной, сомнительного качества, от которой беда, глупости и чудачества, испробуешь;

-        направо пойдешь – отречёшься от жизни сей и с «мультяшками» повстречаешься.

Призадумался добрый молодец, почесал затылок свой неистово.

**Добрый Молодец.** Эх! Была-не была! А пойду-ка я куда несут ноженьки, не сворачивая, прямо да по дороженьке!

**Ведущий.** Ребята! С чем же встретился наш добрый молодец, где оказался?

**Ученик.** Он попал  в страну, где все курят, т.е. употребляют табак. А ведь курение – это частое употребление сигарет, вызывающее вредное воздействие на сердечно-сосудистую, дыхательную, пищеварительную и другие системы человека.

**Ведущий.**А чем же так опасен табачный дым?

**Ученик.** Опасен он, прежде всего, тем, что содержит в себе наркотическое вещество – никотин, а также окись углерода, аммиак, эфирные масла, канцерогенные углеводороды и другие вредные вещества.

**Ведущий.** А к каким заболеваниям приводит употребление табака?

**Ученик.**Это приводит к заболеваниям бронхо-легочной системы, к снижению сопротивляемости организма, бронхитам, инфарктам, инсультам, витаминной недостаточности, онкологическим заболеваниям и многим другим заболеваниям.

**Ведущий.** Говорят, что капля никотина убивает крупную скотину. До чего ж вынослив, но безрассуден человек, если он ходит со смертью рядом, отравляясь никотинным ядом, и  живёт довольно долгий век?!

Колумб Америку открыл, великий был моряк. Но плохо тем, что приручил он всех курить табак. От Трубки Мира у костра, раскуренной с вождём, привычка вредная пошла в масштабе мировом.

Видно, верно говорят и пишут  в объявлениях, что куренье – это яд, вредное явление!

Ребята, можно ли избавиться или вообще обойтись без этой вредной привычки?

**Ученик.** Конечно, можно избавиться, но лучше не пробовать. Бросить курить и не начинать под силу каждому. Этому может помочь приобщение к спорту, занятия музыкой или просто нужно заняться любимым делом, чтобы не страдать от безделья.

**Ведущий.** Ну что, Добрый молодец, хочешь ли ты жить в этом мраке?

**Добрый Молодец.**Да чего ж там хорошего?! Сверну-ка я лучше налево, хоть водицы испробую.

**Ведущий.**И пошел Добрый Молодец «гремучей»» воды испробовать. А оказалось, что идти-то далеко и не надо, рядом она.

И невдомек ещё добру молодцу, что под гремучей-то водой люди издавна подразумевали алкогольные напитки, содержащие в себе спирт. Именно этот напиток считается похитителем рассудка. Но что же опасного таит в себе этот напиток?

**Ученик.** Алкоголь обладает опьяняющими свойствами. Пьяный человек теряет рассудок, и  даже может не контролировать свои поступки. Он становится угрозой для окружающих. Часто алкоголики заболевают страшной болезнью – белой горячкой, поэтому их приходится изолировать от общества, помещать в психиатрические больницы. А сколько аварий на дорогах по вине пьяных людей?!

**Ведущий.** Ну, а если это так опасно и люди об этом знают, почему же тогда они пьют эту «гремучую» воду?

**Ученик.** Для пьянства есть такие поводы:

Поминки, праздник, встреча, проводы,

 крестины, свадьба и развод,

 мороз, охота, новый год,

выздоровленье, новоселье,

 печаль, раскаянье, веселье,

успех, награда, новый чин

 и просто пьянка без причин.

Перевод С.Я.Маршака

**Ведущий.** Т.е. повод для выпивки можно найти всегда. И сказанные с убийственным сарказмом слова английского поэта Роберта Бернса сохраняют актуальность и в наше время. Алкоголизм сегодня может быть назван "проклятием человека", число жертв многовековой войны человечества с алкоголем постоянно нарастает.

        Средняя продолжительность жизни человека пьющего на 10 - 20 лет (по разным статистическим данным) короче жизни трезвенника. Алкоголь нередко называют третьей причиной смертности у мужчин (после сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний).65% смертных случаев от травм и всевозможных происшествий связаны с потреблением алкоголя.

Пьянство отражается не только на тех, кто пьет, но и на окружающих.

Ну что, Добрый Молодец, нравятся тебе дорожки эти?

**Добрый Молодец.**Что-то я вообще устал от этого и запутался. Предлагаю отдохнуть. Физкультминутка.

**Ведущий.**Ну, а после такого знакомства,Добрый Молодец, ты всё-таки пойдёшь налево?

**Добрый Молодец.**Что вы, что вы! Уж лучше я пойду на «мультяшки» посмотрю.

**Ведущий.**И отправился Добрый Молодец направо. Послушаем, что же ожидает его там.

А повстречался он с пропастью, которая называется наркоманией и токсикоманией. Что же это такое?

**Ученик.** Наркомания - это  болезнь, вызванная систематическим употреблением наркотиков. А токсикомания – это болезнь, проявляющаяся психической,  а иногда и физической зависимостью от вещества, не являющегося наркотиком.

**Ученик.** У наркоманов появляются галлюцинации: реальный  окружающий их мир исчезает, и они оказываются во власти видений, как бы в потустороннем мире. Им мерещатся различные нереальные картины, так называемые «мультики».

**Учитель.**  А скажите, ребята, что же общего есть у всех наркотических веществ?

**Ученик.** Я думаю, это то, что все они отрицательно влияют на здоровье людей.

**Ведущий.**   Вот видишь, добрый молодец, куда ведут все эти тропинки.

Так что же делать? Куда идти?

**Добрый молодец.** А я придумал, придумал! Сейчас я поменяю указатели, чтобы все ребята нашей школы выбрали правильный путь! (переворачивает стрелки-указатели)

**Ведущий.** Сколько же хороших и разных вещей, оказывается, окружает нас, ребята! А что же дальше? Все (хором). Мы выбираем здоровый образ жизни!

В конце нашего урока-сказки хочется пожелать всем участникам крепкого здоровья. И помните, что мы выбираем жизнь без вредных привычек!

*Мы рождены, чтоб жить на свете долго:*

*Грустить и петь, смеяться и любить.*

*Но, чтобы стали все мечты возможны,*

*Должны мы все здоровье сохранить.*

*Спроси себя: готов ли ты к работе –*

*Активно двигаться и в меру есть и пить?*

*Отбросить сигарету? Растоптать наркотик?*

*И только так – здоровье сохранить?*

*Взгляни вокруг: прекрасная Природа*

*Нас призывает с нею в мире жить.*