**Конкурсная программа « Сильные, ловкие, быстрые»**

Инвентарь:2 мяча, обручи, рецепт борща, корзина и мячи теннисные , буквы «УМЕЛЫЕ» «ЛОВКИЕ»

**Ведущий 1.**Дорогие друзья! Ежегодно наша страна отмечает День защитника Отечества. В этот день чествуют людей, посвятивших себя военному делу.  Отдают дань уважения мужественным солдатам минувших, настоящих и будущих времен.

**Ведущий 2.**Русские люди всегда отличались смелостью, отвагой, умением дать отпор захватчикам.  Для того чтобы народу в любимой стране спокойно жилось и создается армия.  Служба в Российской Армии, стоящей на страже мира, является почетной обязанностью гражданина России. Это закреплено в главном документе страны – Конституции Российской Федерации.  Каждый из вас любит свою Родину и сумеет защищать ее.

**Ведущий 1.**Очень хочется, чтобы наши мальчики выросли умными, благородными, честными и мужественными людьми.  Настоящими мужчинами. А этому нужно учиться.

**Ведущий 2.** Мы рады видеть вас всех в нашем зале на конкурсной программе под названием «Сильные, быстрые, ловкие».

Сейчас мы проведём соревнования. Для этого разделимся на две команды путём жеребьёвки.

*(Мальчики вытягивают из коробки фигурки двух видов, делятся на две команды. Каждая из команд занимает место за своим столом, выбирает капитана команды).*

**г) Приветствие команд**

Команда **«Отважные».** Девиз:**«Мы покорим отвагой всех,**

**И впереди нас ждёт успех!»**



Команда **«Богатыри».** Девиз: **«Ты, противник, нос утри –**

**В бой идут богатыри!»**

**[](http://shkola5sosva.ru/wp-content/uploads/2013/03/bogatyri.jpg)**

**1 конкурс. «Передача боеприпасов»** **(2 мяча)**

Команда выстраивается в колонну друг за другом, передать мяч –снаряд над головами, последний, получив мяч, встаёт вперёд. Эстафета продолжается пока командир вновь не окажется впереди.

**2 конкурс –  "Болото (обручи)**

Участникам предстоит пройти через болото. Игроки должны пройти по кочкам.Побеждает команда, ребята из которой быстрее пришли к финишу.

**3 конкурс «Повар» (распечатки с названиями продуктов для борща)**

Без какого специалиста не обходится ни одна армия? Конечно, без повара. И наш следующий конкурс – конкурс поваров.

*Приглашаются по одному участнику от команды. Которым предлагается «сварить» борщ.*

**Ведущий:** Да, вы дружно так играли,

 И, наверное, устали?

 Для веселья, для порядка

 Загадаю вам загадки:

**4 конкурс – «Загадки»**

1. Ползёт черепаха – стальная рубаха, враг в овраг и черепаха куда враг. (танк)

2. Что за птица – песен не поёт, гнезда не вьёт, людей и груз везёт (самолёт)

3. Под водой железный кит, днём и ночью кит не спит. Днём и ночью под водой охраняет наш покой (подводная лодка)

4. Почему танк называют «всемогущим»? (преодолевает любые препятствия)

5. Назовите самую распространённую одежду среди моряков (тельняшка)

6. Тот, кто всегда прав (командир)

7. Кто основатель Российского флота (Пётр 1)

8. Геракл совершил их 12. (*Подвиги*)

9. Как называются наплечные знаки в российской армии (погоны)

10. Герои русских былин – богатыри. Назовите их имена (Илья Муромец, Алёша Попович, Добрыня Никитич)

11. Гараж для самолёта. (*Ангар*)

**5 конкурс на внимание для мальчиков и девочек-болельщиков.**

На каждую команду выполнять своё действие:

Артиллерия – хлопать в ладоши

Танки – топать ногами

Пехота – кричать «Ура!»

Атака – выполнять все действия одновременно

**6 конкурс «Меткий стрелок»** *(корзина, мячи мал.)*

**Ведущий 1.** «Русский солдат умом и меткостью богат»

Меткий стрелок всегда высоко ценился в армии. Поглядим, насколько вы меткие. Участвуют все члены команды. Для вас приготовлены мячи и корзина. Ваша задача попасть в корзину мячом. За каждое попадание вы получаете по 1 баллу.

**7 конкурс.**Добежать до противоположной стороны зала, взять 1 лист с буквой и вернуться обратно. Эстафета считается законченной, когда команда выстроилась, держа перед собой составленное слово.

(Использованные слова: УМЕЛЫЕ! ЛОВКИЕ!)

**Жури подводит итоги**

Провели мы состязанья

И желаем на прощанье

Всем здоровье укреплять

Мышцы крепче накачать.

**Ведущий.**Наши соревнования подошли к концу. Но думаем, что это только начало, небольшой шаг в сторону здоровья и хорошего настроения. Спасибо нашим командам за  участие, за их мужество. Спасибо всем кто пришел сегодня на наше спортивное мероприятие – участникам, жюри, учителям, болельщикам.

Успехов всем, удачи, крепкого здоровья и отличного настроения!

Предоставляем  слово нашему уважаемому жюри, которое подведет итог наших соревнований и наградит победителей .

***Учитель****.*

Желаю вам, друзья, всегда,

Быть сильными спортсменами.

Ведь только спорт поможет вам

Здоровыми быть, сильными.